

平成 29 年度健康ひょうご 21 県民運動阪神南会議総会・研修会

日時：平成 29 年 7 月 6 日(木)13:30~16:00

場所：尼崎商工会議所 701 会議室

内容

総会：開会あいさつ、来賓役員紹介、議事

研修会：健康体操の紹介、アルコールパッチテスト・健康づくり推進員活動支援ガイド説明

講演「大切にしていますか？あなたの眠り！」



開会あいさつ 菊池会長



岡田センター長あいさつ



来賓紹介



役員紹介



総会：議事



健康体操 プラステン+10 DVD



アルコールパッチテスト、健康づくり推進員活動ガイド説明



講演会座長 濱田副会長



講演「大切にしていますか？あなたの睡眠！」講師：三木和茂氏



閉会あいさつ 中村副会長



認知症タッチパネル体験