

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【本部】

No	分野	所属・職名	氏名	専門分野及び講演内容のテーマ	対応地域
1	生活習慣病	昭和がんセンタークリニック顧問	菱川 良夫		登録地域のみ
2		NPO兵庫さい帯血バンク 理事長	後藤 武		要相談
3		兵庫県健康財団 会長・健康ひょうご21県民運動推進会議 会長	家森 幸男	健康長寿の食生活	要相談
4		神戸常盤大学保健科学部 学部長	塚谷 英之	生活習慣病(生活リズム、自律神経活動等)	要相談
5		河村循環器病クリニック 院長	河村 剛史	長寿の道は「自立自尊」、「あなたは、立って死ねますか」	要相談
6		廣田アンチエイジング研究所 所長	廣田 孝子	生活習慣病、食「老化を遅らせる食と運動」、「食による更年期の対処法」	要相談
7		大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻 老年看護学教室 准教授	竹屋 泰		要相談
8	健康チェック	兵庫県健康財団保健検診センター 参事	伊藤 一夫		要相談
9		兵庫県健康財団保健検診センター 医監兼参事	熊谷 仁人		要相談
10		神戸赤十字病院消化器内科 部長	白坂 大輔	がん検診、ヒロリ菌	県内全地域対応
11	からだ	兵庫県立大学 名誉教授	末井 健作	中高齢者の健康づくり(特に転倒予防について)	県内全地域対応
12		神戸大学 名誉教授	山口 泰雄	「今日から始めるアクティブライフー健康づくりのすすめー」	要相談
13		兵庫県立大学 特命教授	土肥 隆	健康とスポーツ	県内全地域対応
14		関西国際大学 経営学部 教授	高見 彰	健康危機における健康確保対策、こころ「人間関係の構築」、「健康経営」、「介護予防」	県内全地域対応
15		一般社団法人ウエルネスネットワーク 理事	柳本 有二	子どもから高齢者までの健康づくり	県内全地域対応
16		財団法人神戸YMCAコーディネーター	竹内 尚美	運動指導全般・介護予防指導・+10(プラステン)エクササイズ等	県内全地域対応
17		神戸女子短期大学 講師	矢野 真理	中高齢者の健康(更年期に必要な運動、介護予防運動)	要相談
18		フィットネストレーナー	浅田 千鶴	健康用語・ライフプランセミナー「スマートヘルスプランの始め」	県内全地域対応
19		健康運動指導士 プロフェッショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	体調改善(肩こり、腰痛、冷え、むくみ、だるさ)姿勢改善、ウォーキング、シェイプアップ	県内全地域対応
20		ひょうご県友会	団体登録	からだ(運動)+10(プラステン)エクササイズを用いた健康づくり	要相談
21		兵庫県立大学理事 兼 副学長・教授	内田 勇人	フレイル、高齢者の介護予防	県内全地域対応
22		健康運動指導士	亀澤 徹郎	からだ(運動)、健康づくり身体活動の最新情報	県内全地域対応
23		健康運動指導士	山口 一仁	からだ、運動の理論と実技	県内全地域対応
24		健康運動指導士	田賀 雪枝	からだ(運動)	県内全地域対応
25		特定非営利活動法人 兵庫県レクリエーション協会	団体登録	レクリエーション、スマートスポーツ	県内全地域対応
26	食	(公社)栄養医学協会	金谷 滋子	食と健康、料理	要相談
27		NPO法人兵庫農漁村社会研究所 理事長	保田 茂	「食育とは何か」、「子どものいのちと食生活」	県内全地域対応
28		甲南女子大学名誉教授	奥田 和子	災害危機管理と食対応	県内全地域対応
29		サカモトキッチンスタジオ 主宰	坂本 佳奈	食、防災、食育	県内全地域対応
30		京都府立医科大学地域保健医療疫学 学内講師	尾崎 悦子	食の情報、食べ方など	要相談
31		兵庫県栄養士会	伊藤 裕美	フレイル予防、高齢者の健康	要相談
32		大阪公立大学大学院生活科学研究科 教授	田中 克士	食・生活習慣病	要相談
33		兵庫県栄養士会	団体登録	内容については相談ください	要相談
34		(公社)栄養医学協会	団体登録	食・生活習慣病。こころ 幼時から高齢者まで「食」から病気の予防やコントロールができる事、わかりやすく楽しい講演をしたいと思います。	要相談
35	たばこ	洲本市応急診療所長兼洲本市健康福祉部 参事	山岡 雅顕	タバコの害、受動喫煙対策、禁煙方法など	要相談
36		医療法人協和会協和マリンホスピタル 顧問、緩和ケア内科	藤 潤	タバコ、緩和医療、企業や事務所の禁煙化、ホスピスケア	要相談
37		紀洋会岡本病院副院長	片山 寛	禁煙、PHRシステム	県内全地域対応
38	アルコール	公益財団法人復光会 垂水病院 院長	山本 訓也	専門分野であれば、概ね何でも対応可能です。	要相談
39	歯	兵庫県歯科医師会	団体登録	歯科保健	要相談
40		(公社)兵庫県歯科衛生士会	団体登録	歯及び口腔	要相談
41	こころ(認知症関連を含む)	関西福祉科学大学 教授	島井 悠志	ポジティブ心理学	要相談
42		大塚病院精神科 医療部長	福井 辰彦	こころ(認知症関連を含む)	要相談
43		ひょうご笑いの会 事務局長	三遊亭 楽団治		県内全地域対応
44		ユーモアコンサルタント	矢野 宗宏	「笑いがこころと身体の健康によい」	県内全地域対応
45		京都看護大学教授・なかがわ中之島クリニック 院長	中川 晶	ストレス	要相談
46		ひびきこころのクリニック・ひょうご被害者支援センター	山本 沙弥香	メンタルヘルス対策、パワーハラスメント	県内全地域対応
47		素人斬家	天満家 新美	①落語(講和)「笑い=ユーモアと健康」②「障がい者のスポーツ=パラスポーツを“みんなのスポーツへ”	県内全地域対応
48		公益社団法人 兵庫県看護協会	団体登録	認知症関連	要相談
49		兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター(西宮市)	団体登録	認知症関連	要相談
50		兵庫県認知症疾患医療センター(国立病院機構 兵庫中央病院(三田市))	団体登録	認知症関連	要相談
51		社会医療法人恵風会 高岡病院 認知症疾患医療センター	団体登録	認知症関連	要相談
52		播磨川病院認知症疾患医療センター	団体登録	認知症関連	要相談
53		大塚病院 認知症疾患医療センター(朝来市)	団体登録	認知症関連	要相談
54		医療法人 敬愛会 大塚病院 丹波認知症疾患医療センター	団体登録	認知症関連	要相談
55		保健師	清水 美代子	認知症関連	要相談
56		シンガーソングライター・防災士	石田 裕之	災害時における心身のケア、防災、音楽演奏	県内全地域対応
57		その他	兵庫県薬剤師会	団体登録	内容については相談ください(多数分野あり)