

令和6年度 健康ひょうご21県民運動 東播磨会議総会・記念講演

日時 2024年7月9日(火)13:30～16:00

場所 明石商工会議所 7Fホール

参加人数 81人

情報提供



『歯と口の健康づくり～いつまでも健口で過ごすために～』
講師：兵庫県保健医療部
健康増進課歯科口腔保健班
岩下 美穂 氏

歯周病がからだに悪影響がある等、日頃から歯のケアをあたりまえにする事の大切さを考えられました

参加者アンケートより

記念講演

『健康と防災～災害時でも普段通りの食事をするために～』

講師：管理栄養士・防災士 濱田 真里 氏



災害時用の特別なグッズや食事ではなく、日頃から缶詰やレトルトなどの備蓄をうまくローテーションすることが大切なのが分かりました

参加者アンケートより

健康ひょうご21
県民運動

総会

開会あいさつ

健康ひょうご21県民運動
東播磨会議
会長 中田 邦也



議事

令和5年度事業報告
会則一部変更
役員改選
令和6年度事業計画
の承認をいただきました。



閉会のあいさつ

健康ひょうご21県民運動
東播磨会議
副会長 山下 淳子



(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん

