

令和5年度 健康マイプラン実践講座（丹波支部）講師一覧

専 門	所属・職名	氏 名	備 考	対応地域
生活習慣病・健康チェック	(医社) 松下泌尿器科医院 理事長	松 下 全 巳	生活習慣病としての排尿障害	県内全域対応
生活習慣病・食	平井外科胃腸科クリニック 管理栄養士	平 井 美 穂	食と健康に関する講座・料理講習会	要相談
生活習慣病・食	京都女子大学特任 教授	今 井 佐 恵 子	生活習慣病・糖尿病・食事療法	県内全域対応
食	丹波篠山市地域活動栄養士会「こまめや」	団 体 登 録	調理実習、食育講座	要相談
	丹波市地域活動栄養士会トマッピー	団 体 登 録	調理実習、食育講座	登録地域のみ
	株式会社葉山 無鹿リゾート	鴻 谷 佳 彦	農林水産省選定「地産地消の任事人」料理教室 農林水産省認定「6次産業化プロデューサーレベル4」1次産業化について、料理教室、地元野菜・ジビエ料理講習等	県内全域対応
生活習慣病、たばこ、アルコール	丹波市薬剤師会 副会長	石 塚 正 則	医薬品、薬物乱用、禁煙、禁酒、災害医療	県内全域対応
たばこ、アルコール	丹波市薬剤師会	団 体 登 録	医薬品、薬物乱用、禁煙	登録地域のみ
歯及び口腔	丹波篠山市歯科医師会	団 体 登 録	歯科健康教育等	登録地域のみ
	丹波市歯科医師会	団 体 登 録		登録地域のみ
	(公社) 兵庫県歯科衛生士会丹波支部	団 体 登 録		登録地域のみ
こころ	カドノ診療所 医師	石 井 辰 二	精神保健指定医、認知症サポート医、ストレス	登録地域のみ
	兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・大塚病院精神科 医療部長	福 井 辰 彦	精神科疾患、認知症	
	兵庫（自然・ひと）を応援する会 会長	笑 家 猫 八 (志水 吟生)	健康・元気づくり、お笑い間時空(マジック)フルン演奏	県内全域対応
	生涯学習応援隊SO-SO.39 (一社) 日本朗読検定協会 準プロフェッサー	北 村 久 美 子	笑いヨガ、認知症予防ゲーム、気持ちのWS 音読・朗読の指導	県内全域対応
	日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士 笑いヨガインターナショナルティーチャー	梅 谷 浩 子	音楽療法、笑いヨガ、認知症予防音楽	要相談
	兵庫県音楽療法士	土 井 美 由 紀	音楽療法	登録地域のみ