

令和6年度 健康ひょうご21 県民運動北播磨会議総会・研修会

日時：令和6年7月17日（水）14：00～16：00

場所：加東市地域交流センター



開会あいさつ  
会長 西山 敬吾



祝辞  
北播磨県民局長 成田 徹一 様



祝辞  
加東市副市長 小林 勝成 様



議事  
議長 小林 勝弘 様



研修会 講師  
NPO 法人ひょうご地域防災サポート隊  
理事長 糟谷 昌俊 氏



健康体操  
+10分（プラス・テン）エクササイズの実践



閉会あいさつ  
副会長 畑中 大作 氏