

令和6年度

健康ひょうご21県民運動淡路会議

# フォローアップ研修会

参加費  
無料

- ★日 時 : 令和6年11月7日(木) 13:30~16:00  
(開場13:00)
- ★場 所 : 洲本総合庁舎 3階 会議室A・B
- ★対 象 : 参画団体会員・健康づくり推進員・地域住民  
(どなたでも参加可)
- ★募集人数 : 80名(先着順)

※会場参加のみ(Web併用は実施しません。)

【講演】 13:35~15:05

## 「健康と体重の気になる関係」



大阪公立大学大学院 生活科学研究科 食栄養学分野 公衆栄養学  
大阪公立大学 生活科学部 食栄養学科

教授 由田 克士 氏

【健康体操】 15:20~15:50

## 「オーラルフレイル予防のお口の体操のご紹介」



洲本市健康福祉部健康増進課 歯科衛生士 石田 利奈 氏  
洲本市健康福祉部介護福祉課 健康運動指導士 津田 真理子 氏

※裏面参照

★締切日：令和6年10月18日(金) まで

【先着順】 お早めにお申込みください。

(定員を超えた場合はお断りすることになりますのでお早めのお申込みをお願いします)

【問合せ先】健康ひょうご21県民運動淡路会議事務局

〒656-0021 洲本市塩屋2-4-5 洲本健康福祉事務所 地域保健課内  
(公財)兵庫県健康財団 淡路支部 担当:細川 TEL:0799-26-2060  
E-mail:awaji@kenkozaidan.or.jp





### <お申込み方法>

◆締切日 **10月18日(金)**まで【先着順】◆

(PC・スマートフォンまたはFAXのいずれかでお申込みください)

### ◆PC・スマートフォンをご利用の場合

以下のアドレスまたは二次元コードを読み取りお申込みください。

<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1723775217285>

【こちらからが、おすすめ!】  
お好きな二次元コードの読み取りアプリをインストールし、右記の二次元コードにかざすと申込み画面にすぐにつながり、スマホから簡単に申し込むことができます。



### ◆FAXをご利用の場合

申込書の各項目にご記入のうえ下記FAX番号までお申込みください。

【Fax番号: 0799-22-3345】



### ～お申込書～

団体名 (参画団体名)			
平日、日中のご連絡先 (できれば携帯電話でお願いします)			
お名前			

【個人情報の取扱いについて】当財団淡路会議フォローアップ研修会以外の目的で使用することはありません。

(公財)兵庫県健康財団淡路支部 Tel0799-26-2060 Fax0799-22-3345

E-mail : [awaji@kenkozaidan.or.jp](mailto:awaji@kenkozaidan.or.jp)