

# 健康づくり推進員フォローアップ研修会

日時 2024年11月13日(水) 13:30～15:30  
(受付13:00～)

会場 太子町立文化会館 (丸尾建築あすかホール)  
(太子町鶺1310-1 TEL: 079-277-2300)

## 講演

大切な家族、地域を災害から守ろう  
～今後予想される南海トラフ地震、最近多発する  
自然災害に備えて、今あなたにできること～

講師：NPO法人ひょうご地域サポート隊 (防災士)  
糟谷 昌俊 (かすや まさとし) 氏

## 健康体操

脳と身体の健康ストレッチ

講師：健康運動指導士 巖 和美 氏

参加申込方法：所属する団体の代表（事務局）に、10月25日（金）までにお申込みください

お問い合わせ 健康ひょうご21県民運動西播磨会議事務局  
(公財)兵庫県健康財団 西播磨支部

・たつの市龍野町富永1311-3(龍野健康福祉事務所内) 担当:南木・伊藤

TEL:0791-63-5686 FAX:0791-64-5557

・赤穂市加里屋98-2(赤穂健康福祉事務所内) 担当:斎藤・浪花

TEL:0791-43-2321 FAX:0791-43-5386

