

健康マイプラン実践講座 登録講師一覧表 【阪神北支部】

	分野	所属・職名	氏名	対応地域	専門分野	講演内容の主なテーマや内容
1	生活習慣病	一社)宝塚市医師会	団体登録	2	生活習慣病	随時対応
2	健康チェック	宝塚市立病院	団体登録	1	健康チェック	健康チェック(感染予防)
3	からだ	宝塚市スポーツ推進委員会	田中 百合子	2	からだ	介護予防、フレイル予防等の健康体操
4		宝塚市スポーツ推進委員会	中戸 春美	1	からだ(運動)	介護予防体操(脳トレ・筋トレ等)
5	食	伊丹市栄養士会	団体登録	3	食、アルコール	生活習慣病に関する食事療法
6		三田市いづみ会	団体登録	1	食	食と健康(随時対応)
7		川西・猪名川地域活動栄養士協議会	団体登録	2	食	食(随時対応)
8		一般社団法人 兵庫栄養振興会 理事	深澤 譲	2	食、健康危機対策	健康寿命を延ばす食事の秘訣、食育
9	歯	一社)伊丹市歯科医師会	団体登録	1	歯および口腔	歯および口腔について
10		一社)宝塚市歯科医師会	団体登録	2	歯及び口腔	口腔ケア、オーラルフレイル等
11		一社)川西市歯科医師会	団体登録	1	歯及び口腔	歯及び口腔について
12		公社)兵庫県歯科衛生士会阪神北支部	団体登録	1	歯及び口腔	歯及び口腔(フレイル予防)
13	こころ	尚仁会 平島病院 脳神経内科医師	舟川 格	3	こころ	こころ(認知症)
14		むくみ専門サロン・ヨガ教室(看護師)	天井 紀代美	2	生活習慣病、健康チェック、からだ(運動)、食、こころ	「めぐり改善でめざせ若返り」「フレイル予防」「こころとカラダの免疫力アップ」「リンパのお話・セルフリンパマッサージ体験」等
15		近畿中央ヤクルト販売(株)広報課	村上 昌子	1	生活習慣病、健康チェック、食、こころ	腸内環境改善、生活習慣病予防、認知症予防、フレイル予防

※ 対応可能地域番号:1.登録地域のみ、2.要相談、3.県内全地域対応

令和6年10月末現在