

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【阪神南支部】

No	分野	所属・職名	氏名	専門分野・テーマ	対応地域
1	からだ	みやざき整骨院 院長	宮崎 大介	肩こり、腰痛、膝痛等身体全体の痛みの対応について	要相談
2		ライブチヒスポーツ科学交流協会 理事 HIDEOUTprivate gym 代表	村田 竜哉	フレイル予防(健康運動指導士)、転倒予防(柔道整復師)	県内全域対応
3		健康運動指導士 プロフェッショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	体調改善(肩こり、腰痛、冷え、むくみ、だるさ)姿勢改善、ウォーキング、人生100年時代の健康づくり	県内全域対応
4		株式会社くりた	栗田 春菜	健康美、姿勢、肩こり、腰痛	県内全域対応
5	からだ・食・健康危機対策	グンゼスポーツ(株)	団体で登録	ストレス解消・腰痛・肩こり改善の為の運動のやり方等	県内全域対応
6	からだ・健康危機対策	すが鍼灸治療院 院長	菅 哲也	鍼灸師・健康経営アドバイザー・「ツボ」押しでフレイル予防	要相談
7	食	甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問 日本防災安全協会 顧問	奥田 和子	災害危機管理・災害食(奥田)災害時食対応(山本)1講座2テーマで講演	県内全域対応
8		武庫川女子大学健康科学総合研究所 共同研究員	谷野 永和	低栄養・フレイル予防	要相談
9		一社)兵庫栄養振興会 理事	深澤 譲	食育、健康危機対策 健康寿命を延ばす食事の秘訣	要相談
10		NPO法人兵庫農漁村社会研究所理事長	保田 茂	食育、いのちと食、子供の食生活	県内全域対応
11		特定非営利活動法人 食と地域創生 理事長	渡辺 聡美	食育(子どもから高齢者)	要相談
12		(株)精膳 代表取締役	河野 武平	農業と食と健康について	県内全域対応
13		尼崎在宅栄養士会	団体で登録	調理実習	登録地域のみ
14		西宮いずみ会	団体で登録	調理実習	要相談
15		芦屋いずみ会	団体で登録	食育について・調理実習等	要相談
16	歯	兵庫県歯科衛生士会 阪神南支部	団体で登録	歯及び口腔	登録地域のみ
17		医療法人社団関田会 ときわ病院 歯科口腔外科 部長	足立 了平	歯学博士・歯科医師、歯と口の健康と全身との関係、災害関連死～口腔ケアが命を守る、オーラルフレイルを予防して健康長寿を目指そう	県内全域対応
18		兵庫県歯科医師会 理事	山川 達也	歯及び口腔、オーラルフレイル予防	要相談
19		兵庫県歯科衛生士会	誉田 由香	歯及び口腔、オーラルフレイルとフレイルの関係	要相談
20	こころ	婦人科医師	宮本 由紀子	ジェンダはなぜできたか、性差のはじまり、婦人科一般	県内全域対応
21		一般社団法人 兵庫県音楽療法士会	団体で登録	音楽を用いたこころとからだの健康づくり	県内全域対応
22	アルコール・こころ	野ばらの会相談室 代表	西川 京子	精神保健福祉士 こころの病気、アルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル依存症患者・家族への支援	県内全域対応
23	生活習慣病・からだ・食・こころ	NPO法人認知症予防サポートネット	団体で登録	認知症予防と生活習慣	県内全域対応
24	その他	神戸大学大学院 保健学研究科 教授	古和 久朋	認知症の治療と予防	県内全域対応