

健康マイプラン実践講座 講師一覧表

【北播磨支部】

| No | 分野 | 所 属・職 名 | 氏 名 | 講座内容のテーマ | 対応地域 |
|----|-------|--------------------------------|--------|------------|--------|
| 1 | 生活習慣病 | 小野市・加東市医師会 会長 私立育が丘クリニック 院長 | 西山 敬吾 | 生活習慣病、食 | 登録地域のみ |
| 2 | | 西脇市立西脇病院 副院長兼内科主任部長 | 来住 稔 | 糖尿病、高齢者運動等 | 要相談 |
| 3 | | 芳香療法士 | 稲田 美由紀 | 生活習慣病 | 要相談 |
| 4 | からだ | 運動指導員 | 石田 ひとみ | からだ（運動） | 要相談 |
| 5 | | ヨガ療法士、表情筋トレーナー | 前川 千賀子 | からだ（運動） | 要相談 |
| 6 | | 市立加西病院 訪問看護ステーション 理学療法士 | 畠 康博 | からだ（運動） | 要相談 |
| 7 | 歯及び口腔 | （公社）兵庫県歯科衛生士会北播磨支部 | 団体登録 | 歯及び口腔 | 要相談 |
| 8 | こころ | 大阪人間科学大学 特任教授 | 岩井 圭司 | こころ | 要相談 |

令和6年10月末現在