

## 健康マイプラン実践講座 講師一覧表

【北播磨支部】

No	分野	所 属・職 名	氏 名	講座内容のテーマ	対応地域
1	生活習慣病	小野市・加東市医師会 会長 私立育が丘クリニック 院長	西山 敬吾	生活習慣病、食	登録地域のみ
2		西脇市立西脇病院 副院長兼内科主任部長	来住 稔	糖尿病、高齢者運動等	要相談
3		芳香療法士	稲田 美由紀	生活習慣病	要相談
4	からだ	運動指導員	石田 ひとみ	からだ（運動）	要相談
5		ヨガ療法士、表情筋トレーナー	前川 千賀子	からだ（運動）	要相談
6		市立加西病院 訪問看護ステーション 理学療法士	畠 康博	からだ（運動）	要相談
7	歯及び口腔	（公社）兵庫県歯科衛生士会北播磨支部	団体登録	歯及び口腔	要相談
8	こころ	大阪人間科学大学 特任教授	岩井 圭司	こころ	要相談

令和6年10月末現在