

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【西播磨支部】

専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考	対 応 地 域
生活習慣病	赤穂市民病院 看護部副部長	明石 千香子	糖尿病看護認定看護師、生活習慣病予防	登録地域のみ
生活習慣病・健康チェック・からだ	神戸女子大学 名誉教授	中山 ふみ江	健康に関する理論と実践（実技）	要相談
か ら だ	相生スポーツ推進委員会委員・スポーツプログラマー・健康運動指導士	溝渕 紀子	介護予防の運動	登録地域のみ
	健康運動指導士・健康運動実践指導者	巖 和美	からだ	要相談
	健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体の健康体操・機能改善体操・リズム体操・ダンスエクササイズ・ヨガ・体幹トレーニング・シナプソロジー・ストレッチ 演題「からだいきいき ころろいきいき」	要相談
からだ・こころ	健康運動指導士・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	機能改善体操、ヨガ・ストレッチ 心と身体の健康体操・体幹トレーニング シナプソロジー・青竹ピクス 演題「楽しくなる 夢中になる 笑顔になる」	要相談の上 県内全地域対応
こ こ ろ	医療法人古橋会 揖保川病院 理事長・院長	古橋 淳夫	認知症・睡眠・うつ病・自殺予防・精神科医療	要相談
	みさ助産院 院長 助産師	前田 美佐代	演題「知っておきたい命の話」 (性教育、思春期保健、月経教育)	登録地域のみ 要相談
	西播磨支部助産師会	団体登録	性教育	登録地域のみ
からだ・アルコール	ASK依存症予防教育アドバイザー・体と心の健康体操「健生会」指導員	畑瀬 有里	高齢者への体操指導 依存症予防教育	登録地域のみ
食	宍粟市いずみ会	団体登録	調理実習	登録地域のみ
たばこ	医療法人いのまた循環器呼吸器内科院長	猪股 工矣	たばこ	要相談
歯	相生・赤穂市郡歯科医師会	米谷 安史	歯科保健	要相談
	相生・赤穂市郡歯科医師会	大川 修司	誤嚥性肺炎と口腔ケア、オーラルフレイル予防	要相談
	兵庫県歯科衛生士会西播磨支部	金谷 雪詩	口腔ケア、オーラルフレイル予防	登録地域のみ
健康危機 における 健康確保 対策	姫路聖マリア病院 看護師長	今川 嘉樹	感染症対策全般	県内全地域対応
	赤穂中央病院 看護課長	勝平 真司	感染対策、感染予防、抗菌薬、様々な感染症	県内全地域対応

令和6年10月末現在