

令和6年度 健康マイプラン実践講座 講師一覧表

【丹波支部】

分野	所属・職名	氏名	備考	対応地域
生活習慣病・健康チェック	(医社) 松下泌尿器科医院 理事長	松下 全 巳	生活習慣病としての排尿障害、排泄ケア全般について	県内全域対応
生活習慣病・食	平井外科胃腸科クリニック 管理栄養士・調理師	平 井 美 穂	食と健康に関する講座・料理講習会	要相談
生活習慣病・食	京都女子大学特任 教授	今 井 佐 恵 子	生活習慣病予防・糖尿病の食事療法・健康長寿のための食生活	県内全域対応
食	丹波篠山市地域活動栄養士会「こまめや」	団 体 登 録	調理実習、食育講座(栄養指導、地産地消の料理、郷土料理等)	登録地域のみ
生活習慣病・食	丹波市地域活動栄養士会トマッピー	団 体 登 録	調理実習、食育講座、生活習慣病についての食事指導等	要相談
食	株式会社葉山 無鹿リゾート	鴻 谷 佳 彦	農林水産省選定「地産地消の仕事人」料理教室 農林水産省認命「6次産業化プロデューサーレベル4」1次産業化について、料理教室、地元野菜・シビエ料理講習等	県内全域対応
たばこ、アルコール	丹波市薬剤師会	団 体 登 録	医薬品、薬物乱用、禁煙、災害医療	登録地域のみ
歯及び口腔	丹波篠山市歯科医師会	団 体 登 録	歯科健康教育等	登録地域のみ
	丹波市歯科医師会	団 体 登 録		登録地域のみ
こころ	カドノ診療所 医師	石 井 辰 二	こころに関するテーマ	登録地域のみ
	兵庫県丹波認知症疾患医療センター長・大塚病院精神科 医療部長	福 井 辰 彦	精神科疾患、認知症	登録地域のみ
	兵庫（自然・ひと）を応援する会 代表	笑 家 猫 八 (志水 吟生)	健康・元気づくり、お笑い間時空(マジック) フルン演奏	県内全域対応
	生涯学習応援隊so-so.39 (一社) 日本朗読検定協会 プロフェッサー 音楽ヘルストレーナー	北 村 久 美 子	笑いヨガ、認知症予防ゲーム、気持ちのWS 音読・朗読の指導	県内全域対応
	日本音楽療法学会認定音楽療法士 兵庫県音楽療法士 笑いヨガインターナショナルティーチャー	梅 谷 浩 子	音楽療法、笑いヨガ、認知症予防音楽 音楽療法と笑いヨガのコラボレーションで心のケアにアプローチする	県内全域対応
	兵庫県音楽療法士	土 井 美 由 紀	音楽療法	登録地域のみ

令和6年10月末現在