

令和6年度健康ひょうご21県民運動阪神南会
健康づくり推進員
フォローアップ研修会

【日時】11月7日(木) PM14:00~PM16:00

【会場】尼崎商工会議所 701会議室

(尼崎市昭和通3-96 TEL06-6411-2251)

参加費無料

定員90名様

(事前予約制)

プログラム



講演

演題 「いつまでも
おいしく食べるために」

兵庫県歯科医師会 理事
養父市国民健康保険 大屋歯科診療所
所長 砂治 国隆(イヅノ クニタカ)氏

講義・健康体操

演題 「健康づくり身体活動の
最新情報と実際」

健康づくりポータルサイト「healthy-life21.com」主宰
健康運動指導士 亀澤 徹郎(カメヅ テツロウ)氏



裏面FAX用紙でお申込みください。
定員90名になり次第締め切らせていただきます。

お申込み・お問い合わせ

FAX

0797-38-1340

健康ひょうご21県民運動阪神南会議事務局
芦屋市公光町1-23 TEL 0797-26-8152

