

健康づくり推進員フォローアップ研修会

参加費
無料
定員80名

健康ひょうご21県民運動東播磨会議

2024年11月21日(木) 13:30～15:40

健康づくりに役立つヒントや工夫が見つかります。どなたでも
ご参加いただけますので、お誘い合わせのうえご来場ください

1 情報提供 (13:40～14:00)

COPDとたばこのはなし

演題：～COPDの予防について
まわりの方と一緒に考えましょう～

講師：加古川健康福祉事務所 地域保健課
保健師 境田 聖子 氏

2 健康体操 (14:00～14:15)

～みんなで、楽しく、気軽に取り組む健康づくり～
+10分(プラス・テン)エクササイズ

3 講演 (14:25～15:25)

～生活習慣病の予防と治療～

講師：公益財団法人
加古川総合保健センター
理事長 中田 邦也 氏 (中田医院)

(東播磨支部 健康マイプラン実践講座講師)



健康ひょうご21
県民運動

会場:ウェルネージかこがわ 1階 マリンガホール



駐車券は発行していません。公共交通機関でお越し
いただくか、近くの民間有料駐車場をご利用ください。

【講師 中田 邦也 氏 略歴】

- ◎兵庫県加古川市在住
- ◎淳心学院中等部・高等部卒業、神戸大学医学部卒業し関東中央病院で研修
神戸大学医学部附属病院で勤務後、加古川市中田医院を継承 かかりつけ医として35年診療
- ◎専門分野 糖尿病、肝臓病、認知症、消化器内科
- ◎加古川医師会会長を6年つとめた後、現在加古川総合保健センター理事長、兵庫県医師会代議員会副議長を務める

申し込み方法 ①FAX ②メール ③郵便 ④電話

裏面の参加申込書を記入のうえ、お申し込みください。電話の方は下記の時間内
にご連絡ください。定員を超えた場合はご参加いただけない場合がございます。

締め切り
11/14

《主催》健康ひょうご21県民運動東播磨会議 《共催》加古川健康福祉事務所 《後援》加古川市
《申込先》公益財団法人 兵庫県健康財団東播磨支部 担当:大文字(月曜日から木曜日9:00～17:00)
〒675-8566 兵庫県加古川市加古川町寺家町天神木97-1 加古川健康福祉事務所 地域保健課内
メール: higashiharima@kenkozaidan.or.jp TEL 079-422-0003 FAX 079-422-7589

(公財)兵庫県健康財団
マスコットキャラクター
けんぞうくん





【申込先】

公益財団法人兵庫県健康財団東播磨支部 担当:大文字 あて

FAX番号 079-422-7589 または メール higashiharima@kenkozaidan.or.jp

または郵送でお送りください。締め切り：令和6年11月14日（木）**必着**

※先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。

いずれかに ○をおつけ ください。	所属 団体名	フリガナ 氏名	ご住所・ 電話番号	メール アドレス <small>※アドレスをお持ちの方は ご記入ください。</small>	備考 欄
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					
1. 健康づくり推進員 2. 参画団体の関係者 3. 1・2以外のかた					

【個人情報の取扱いについて】

公益財団法人兵庫県健康財団は、研修会への参加募集にともなって取得する個人情報について、本件にかかるご連絡にのみに使用し、他の目的で使用しません。
参加申込みをもって、上記事項にご同意をいただいたものとさせていただきます。

