

令和6年度健康ひょうご21県民運動たんば会議  
健康づくりセミナー（推進員フォローアップ研修会）

日時：令和6年11月20日（水）13:30～15:30  
場所：丹波の森公苑 多目的ルーム  
参加：69名  
多数のご参加ありがとうございました。

◆情報提供

『丹波圏域における生活習慣病関連の健康課題』

発表者：丹波篠山市保健福祉部健康課副課長 吉田 久仁子 氏

丹波市健康福祉部健康課健康増進係長 足立 恵理子 氏



◆講演

『からだの自己点検評価』

講師：兵庫大学 元・ロコモ研究会顧問

一般社団法人 兵庫ロコモ・シニア・寺子屋

徳田 泰伸 氏

