

# 健康ひょうご21 県民運動阪神北会議 フォローアップ研修会のご案内

(令和6年度歯と口の健康サポーター研修併催)

日時：令和6年12月12日(木) 14:00～(受付開始 13:30)

会場：東りいたみホール 6階 中ホール (伊丹市宮ノ前1-1-3)

## 講話 「<sup>さいきんそう</sup>口腔細菌叢」

講師：医療法人IDCいぶき歯科医院院長  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士  
神戸常盤大学非常勤講師

こや つねひろ  
小屋 経寛氏



## 健康体操 「あなたから広げよう元気の輪 ～新しい健康づくりと実践～」



講師：健康運動指導士、健康運動実践指導者

たが ゆきえ  
田賀 雪枝氏

## 講演 「腸の若返りが健幸の秘訣」

講師：近畿中央ヤクルト販売(株)

むらかみ まさこ  
村上 昌子氏



講師プロフィール 健康管理士、兵庫県食品衛生協会指導員、認知症キャラバンメイト

申込  
締切

令和6年12月5日(木)

参加  
無料

定員80名・応募者多数の  
場合は先着順とします

公益財団法人兵庫県健康財団阪神北支部 (宝塚) 担当 原田 (はらだ)

お問い合わせ

TEL 0797-62-7308 FAX 0797-61-5188

e-mail [hanshinkita@kenkozaidan.or.jp](mailto:hanshinkita@kenkozaidan.or.jp)



**参加申込 申込期限：令和6年12月5日(木)**

公益財団法人 兵庫県健康財団阪神北支部 (宝塚) 原田 行

**FAX：0797-61-5188 または**

**e-mail：hanshinkita@kenkozaidan.or.jp**

※メールでのお申込み後、受付完了の返信メールが3日以内に届かない場合は  
恐れ入りますが下記連絡先まで確認をお願いいたします

連絡先Tel：0797-62-7308 (宝塚健康福祉事務所内健康財団：原田)

どなた様もご参加いただけます、お誘い合わせの上お申込みください

|                    |  |
|--------------------|--|
| (ふりがな)<br>氏 名      | ( )  |
| 所属参画団体             |  |
| いずれかに✓を<br>ご記入ください | <input type="checkbox"/> 参画団体代表者 <input type="checkbox"/> 健康ひょうご21 県民運動推進員 <input type="checkbox"/> 一般の方 |
| ご住所 (市町名のみ)        |  |
| ご連絡先<br>(電話番号)     | ( )  |

※中止等の連絡のため、ご連絡先を必ずご記入ください

※一般参加の方は、氏名、ご住所(市町名)、連絡先を必ずご記入ください

※参加者募集に伴う個人情報については、当研修会以外の目的で使用することはありません

**会場アクセス**

**電車でお越しの方**

- ・ 阪急伊丹駅より北へ徒歩約3分、JR伊丹駅より西へ徒歩約8分

**自転車でお越しの方**

- ・ いたみホール北東側に駐輪場があります、指定駐輪場以外は駐輪禁止です

**バスでお越しの方**

- ・ 伊丹市営バス「JR伊丹」行きに乗車、「阪急伊丹」で下車

**お車でお越しの方**

- ・ 東りいたみホールへの駐車は市営 宮ノ前地区地下駐車場をご利用ください (Fゾーン、Aゾーンが便利です)

