

令和6年度健康ひょうご21県民運動中播磨会議 健康づくり推進員フォローアップ研修

日時：令和6年12月4日（水）

13:30～15:30

場所：市川町文化センター



情報提供

「冬の食中毒」

中播磨健康福祉事務所所長補佐兼

食品薬務衛生課長 馬場 吉平氏



「くちもと元気アップ体操」・「パタカラ体操」



講演

「食べて元気健康長寿

～フレイル予防～

養父市国民健康保険大屋歯科診療所

所長 砂治 國隆 氏

