

令和6年度健康づくり推進員フォローアップ研修会



講師：糟谷昌俊 氏



講演『大切な家族、地域を災害から守ろう

～今後予想される南海トラフ地震、最近多発する自然災害に備えて、今あなたにできること～』



講師：巖和美 氏

健康体操『脳と身体健康ストレッチ』