

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【本部】

No	分野	所属・職名	氏名	専門分野及び講演内容のテーマ	対応地域	
1	生活習慣病	明和キャンサークリニック 顧問	菱川 良夫	生活習慣病とがんの関係	登録地域のみ	
2		NPO法人 兵庫さい帯血バンク 理事長	後藤 武	造血幹細胞移植	要相談	
3		兵庫県健康財団 会長・健康ひょうご21県民運動推進会議 会長	家森 幸男		要相談	
4		神戸常盤大学保健科学部 学部長	塩谷 英之	生活リズム、生活習慣病、フレイル予防、高齢者の健康	要相談	
5		河村循環器病クリニック 院長	河村 剛史	長寿の道は「自立自尊」	要相談	
6		廣田アンチエイジング研究所 所長	廣田 孝子	抗加齢のための食と運動 「元気で若く過ごす食事」	要相談	
7		大阪大学大学院医学系研究科 保健学専攻 教授	竹屋 泰	認知症など	要相談	
8	健康チェック	兵庫県健康財団保健検診センター 参事	伊藤 一夫		要相談	
9		兵庫県健康財団保健検診センター 医監兼参事	熊谷 仁人		要相談	
10		神戸赤十字病院消化器内科 部長	白坂 大輔	がん検診、ピロリ菌	県内全地域対応	
11	からだ	兵庫県立大学 名誉教授	末井 健作	中高齢者の健康づくり（特に転倒予防について）	県内全地域対応	
12		神戸大学 名誉教授	山口 泰雄	「今日から始めるアクティブライファー健康づくりのすずめー」「ウォーキング教室」	要相談	
13		兵庫県立大学 特命教授	土肥 隆	健康とスポーツ	県内全地域対応	
14		関西国際大学 経営学部 教授	高見 彰	人間関係づくりが健康づくり！（演習形式ですずめる）	県内全地域対応	
15		(一社)ウエルネスネットワーク 理事	柳本 有二	子どもから高齢者までの健康づくり	県内全地域対応	
16		(公財)神戸YMCA コーディネーター	竹内 尚美	運動指導全般・介護予防指導・+10（プラステン）エクササイズ等	県内全地域対応	
17		神戸女子短期大学 講師	矢野 真理	中高齢者の健康（更年期に必要な運動、介護予防運動）	要相談	
18		フィットネストレーナー・健康づくりアドバイザー	浅田 千鶴	「笑って知って動いて健康に！」健康活語と運動実践	県内全地域対応	
19		健康運動指導士 プロフェッショナルコンディショニングトレーナー	井上 弘子	体調改善（肩こり、腰痛、冷え、むくみ、だるさ）姿勢改善、ウォーキング、人生100年時代の健康づくり	県内全地域対応	
20		ひょうご県友会	団体登録	健康体操 +10（プラステン）エクササイズを用いた健康づくり	要相談	
21		兵庫県立大学 理事 兼 副学長・教授	内田 勇人	フレイル、健康長寿	県内全地域対応	
22		健康運動指導士	亀澤 徹郎	からだ（運動）、健康づくり身体活動の最新情報	県内全地域対応	
23		健康運動指導士	山口 一仁	健康づくり運動の理論と実践	県内全地域対応	
24		健康運動指導士・パーソナルトレーナー	田賀 雪枝	からだ（健康/体づくり/フレイル予防/姿勢・腰痛・膝痛改善）		
25		NPO法人 兵庫県レクリエーション協会	団体登録	レクリエーション全般、生涯スポーツ、頭の体操 等	県内全地域対応	
26		食	NPO法人 兵庫農漁村社会研究所 理事長	保田 茂	食育、いのちと食、子供の食生活	県内全地域対応
27			甲南女子大学名誉教授 日本災害食学会顧問 日本防災安全協会 顧問	奥田 和子	災害危機管理・災害食(奥田) 災害時食対応(山本) 1講座2テーマで講演	県内全地域対応
28			サカモトキッチンスタジオ 主宰	坂本 佳奈	食育（大人・子ども）、防災、防災の食、子育て、台所育児	県内全地域対応
29			(公社)兵庫県栄養士会	伊藤 裕美	フレイル予防、高齢者の健康	要相談
30			大阪公立大学大学院生活科学研究科 教授	由田 克士	栄養・食・生活習慣病	要相談
31			(公社)兵庫県栄養士会	団体登録	内容については相談ください	要相談
32			(公社)栄養医学協会	団体登録	食・生活習慣病・こころ 幼時から高齢者まで「食」から病気の予防やコントロールができる事、わかりやすく楽しい講演をしたいと思います。 (実施例)「食とこころ」「腎臓病と食」「健康寿命を伸ばすには」	要相談
33		たばこ	洲本市応急診療所長兼洲本市健康福祉部 参事	山岡 雅顕	タバコの害、受動喫煙対策、禁煙方法など	要相談
34			医療法人協和会 協和マリナホスピタル 顧問、緩和ケア内科	藺 潤	タバコ、職場の禁煙化、ホスピスケア	要相談
35		歯	(一社)兵庫県歯科医師会	団体登録	歯及び口腔	要相談
36	(公社)兵庫県歯科衛生士会		団体登録	歯及び口腔	要相談	
37	こころ (認知症関連を含む)	関西福祉科学大学 教授	島井 哲志	ポジティブ心理学 ストレスマネジメント	要相談	
38		ひょうご笑いの会 事務局長	三遊亭 楽団治	笑い与健康	県内全地域対応	
39		ユーモアコンサルタント	矢野 宗宏	笑い与健康	県内全地域対応	
40		なかがわ中之島クリニック 院長	中川 晶	ストレスについて	要相談	
41		ひびきこころのクリニック・ひょうご被害者支援センター	山本 沙弥香	職場のハラスメント、ストレスとメンタルヘルス	県内全地域対応	
42		素人啀家（障害者スポーツ指導者協議会 近畿ブロック会長）	天満家 新笑	①落語（講話）「笑い＝ユーモアと健康」②「障がい者のスポーツ＝ハラスポーツを“みんなのスポーツ”へ」	県内全地域対応	
43		(公社)兵庫県看護協会	団体登録	認知症関連	要相談	
44		兵庫医科大学病院 認知症疾患医療センター（西宮市）	団体登録	認知症関連	要相談	
45		独立行政法人国立病院機構 兵庫中央病院 認知症疾患医療センター（三田市）	団体登録	認知症関連	要相談	
46		社会医療法人専風会 高岡病院 認知症疾患医療センター（姫路市）	団体登録	認知症関連	要相談	
47		医療法人 古橋会 播磨川病院 認知症疾患医療センター	団体登録	認知症関連	要相談	
48		大植病院 認知症疾患医療センター（朝来市）	団体登録	認知症、うつ	要相談	
49		保健師	清水 美代子	認知症関連	要相談	
50		シンガーソングライター・防災士	石田 裕之	災害時における心身のケア、防災、音楽演奏	県内全地域対応	
51	健康危機における健康確保対策	NPO法人 ひょうご地域防災サポート隊 理事長	団体登録	防災（自然災害）、社会基盤整備	県内全地域対応	
52	その他	(一社)兵庫県薬剤師会	団体登録	薬と健康	県内全地域対応	