

健康マイプラン実践講座 講師一覧表 【西播磨支部】

専 門	所 属・職 名	氏 名	備 考	対 応 地 域
生活 習慣病	赤穂市民病院 看護部副部長	明石 千香子	糖尿病看護認定看護師、 生活習慣病予防	登録地域のみ
生活習慣病・ 健康チェック・ からだ	神戸女子大学 名誉教授	中山 ふみ江	健康に関する理論と実践（実技）	要相談
か ら だ	相生スポーツ推進委員会委員・スポーツプログラマー・健康運動指導士	溝渕 紀子	介護予防の運動	登録地域のみ
	健康運動指導士・健康運動実践指導者	巖 和美	からだ	要相談
	健康運動指導士	田口 奈央子	心と身体の健康体操・機能改善体操・ リズム体操・ダンスエクササイズ・ヨガ・ 体幹トレーニング・シナプソロジー・ ストレッチ 演題「からだいきいき ころろいきいき」	要相談
からだ・ こころ	健康運動指導士・シナプソロジーアドバンス教育トレーナー	田口 たえ子	機能改善体操、ヨガ・ストレッチ 心と身体の健康体操・体幹トレーニング シナプソロジー・青竹ピクス 演題「楽しくなる 夢中になる 笑顔にな る」	要相談の上 県内全地域対応
こ こ ろ	医療法人古橋会 揖保川病院 理事長・院長	古橋 淳夫	認知症・睡眠・うつ病・自殺予防・ 精神科医療	要相談
	みさ助産院 院長 助産師	前田 美佐代	演題「知っておきたい命の話」 (性教育、思春期保健、月経教育)	登録地域のみ 要相談
	西播磨支部助産師会	団体登録	性教育	登録地域のみ
からだ・ アルコール	ASK依存症予防教育アドバイザー・体と心の健康体操「健生会」指導員	畑瀬 有里	高齢者への体操指導 依存症予防教育	登録地域のみ
食	宍粟市いずみ会	団体登録	調理実習	登録地域のみ
たばこ	医療法人いのまた循環器呼吸器内科院長	猪股 工矣	たばこ	要相談
歯	相生・赤穂市郡歯科医師会	米谷 安史	歯科保健	要相談
	相生・赤穂市郡歯科医師会	大川 修司	誤嚥性肺炎と口腔ケア、オーラルフレイル予防	要相談
	兵庫県歯科衛生士会西播磨支部	金谷 雪詩	口腔ケア、オーラルフレイル予防	登録地域のみ
健康危機における健康確保対策	姫路聖マリア病院 看護師長	今川 嘉樹	感染症対策全般	県内全地域対応

令和7年1月末現在