　　様式第3号（第9条関係）

健康ひょうご21県民運動推進員　活動記録　【令和　年４月～令和　年３月末日まで】　**（見本）**No

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 所属団体 | ○○○協議会 | 推進員氏名 | ○○○○ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活動名 | 年月日  （　　回） | 行動指標  (該当するすべてに○で囲んでください) | | 実施区分  (該当する項目ひとつに○をつけてください) | | 対象  人数 | 備考 |
| 職員研修会 | 7月7日  8月8日  9月9日  **(** 3**回)** | 健康チェック | たばこ |  | 地域住民への普及・啓発 | (30人・40人・35人）  105人 |  |
| からだの健康 | アルコール | ○ | 所属する団体での普及・啓発 |
| 食の健康 | 歯の健康 |  | 研修会への参加等自己啓発 |
| こころの健康 | 危機時の健康対策 |  | その他（　　　　　　　　） |
| お花見会 | 4月5日 **(** 1 **回)** | 健康チェック | たばこ | ○ | 地域住民への普及・啓発 | 15人 |  |
| からだの健康 | アルコール |  | 所属する団体での普及・啓発 |
| 食の健康 | 歯の健康 |  | 研修会への参加等自己啓発 |
| こころの健康 | 危機時の健康対策 |  | その他（　　　　　　　　） |
| 皆で健やかに美しく研修会 | 12月1日  **(** 1**回)** | 健康チェック | たばこ |  | 地域住民への普及・啓発 | 1人 |  |
| からだの健康 | アルコール |  | 所属する団体での普及・啓発 |
| 食の健康 | 歯の健康 | ○ | 研修会への参加等自己啓発 |
| こころの健康 | 危機時の健康対策 |  | その他（　　　　　　　　） |
| 脊椎ストレッチウォーキング | 10月～3月  毎週金曜日  **(** 26 **回)** | 健康チェック | たばこ |  | 地域住民への普及・啓発 | 26回×3人＝  　78人 |  |
| からだの健康 | アルコール |  | 所属する団体での普及・啓発 |
| 食の健康 | 歯の健康 |  | 研修会への参加等自己啓発 |
| こころの健康 | 危機時の健康対策 | ○ | その他（グループ3人で実施　　　　　　　　） |
|  | 必ず**実施回数**を記入してください。  また、毎週行われている活動等で年月日が分からない場合は未記入でも構いません。  **( 　　回)** | 健康チェック | たばこ |  | 地域住民への普及・啓発 | 人 |  |
| からだの健康 | アルコール |  | 所属する団体での普及・啓発 |
| 食の健康 | 歯の健康 |  | 研修会への参加等自己啓発 |
| こころの健康 | 危機時の健康対策 |  | その他（　　　　　　　　） |

※活動１回につき、１つの欄に記載をお願いします。ただし、活動名及び行動指標項目が同一のものを異なる日に複数回実施した場合は、同一の欄に記載していただいても結構です。その場合「年月日」及び「対象人数」については、それぞれについて記載するとともに、「延べ回数」及び「延べ対象人数」についても記載してください。

※「研修会への参加等自己啓発」の場合は、対象人数は「１人」となります。

※実施対象区分欄は、１つだけ○をつけてください。１つの活動が、複数の実施対象区分に該当する場合は、活動名欄から欄を分けて記載してください。

※用紙が不足する場合は、お手数ですが、コピーして記載してください。

【健康ひょうご21県民運動推進員　活動記録　実施対象区分欄の記入について】

　　　以下の内容に適合する項目ひとつに○を入れてください。

|  |
| --- |
| 地域住民への普及・啓発 |

* 地域住民を対象に研修会・講習会、健康づくりの各種会合を開催した場合

その他イベント等での健康関連資料の配布・情報発信を行った場合

|  |
| --- |
| 所属する団体での普及・啓発 |

○所属団体等が主催する各種研修会等で健康関連の資料を配布、案内する等、情報発信を行った場合

|  |
| --- |
| 研修会への参加等自己啓発 |

○推進員としての資質向上のため、研修会、講演会等に参加した場合

|  |
| --- |
| その他 |

○日常生活において健康づくりの実践活動をした場合

（各種健康教室、ラジオ体操、ウォーキング等）